

Exemple de PROGRAMME DE LA FORMATION

Intitulé de la formation

Développement des managers

Durée

6 demi-journées espacées de 4 à 6 semaines (4h par demi-journée).
Soit 24 heures.

Public

Toute personne en charge d'une équipe.

Prérequis

Remplir en amont de la formation un questionnaire d'auto-positionnement.

Objectifs / compétences visées

Objectifs opérationnels

Acquérir des techniques pour être plus à l'aise dans sa fonction managériale : savoir communiquer, améliorer son leadership, se comporter de manière adaptée face au stress, à l'émotion, savoir se recentrer, renforcer sa propre motivation et celle de l'équipe.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les techniques d'écoute active
- Adopter une posture favorisant la communication
- Développer son leadership
- Décoder les besoins exprimés lors des situations émotionnellement fortes
- Adapter son mode de gestion du stress en appliquant les techniques expérimentées
- Appliquer les techniques de recentrage
- Définir son niveau de motivation en fonction de chaque activité et l'améliorer en utilisant les niveaux logiques
- Cartographier les niveaux de motivations de chacun de ses collaborateurs et l'améliorer en appliquant les différentes techniques du cursus

Contenu

J1 : la communication

- Les grands principes de la communication
- L'écoute active
- Plan d'action

J2 : Le leadership

- Les caractéristiques du leadership
- La définition de son propre leadership, atouts, faiblesses
- Plan d'action

J3 : Le stress, les émotions

- La définition
- Les besoins derrière les émotions
- Les techniques de gestion du stress
- Les techniques d'exploitation des émotions
- Plan d'action

J4 : savoir se recentrer

- Auto-diagnostic
- Définition du recentrage
- L'intérêt de savoir se recentrer
- Les techniques
- Plan d'action

J5 : la motivation

- Définition de la motivation
- Les facteurs de motivation et de démotivation
- Les niveaux logiques et son application personnelle
- Les niveaux logiques et son application à l'équipe

J6 : synthèse du cursus

- Échange d'expérience
- Synthèse individuelle et auto-diagnostic de fin de parcours
- Synthèse collective

Méthodes

Apports théoriques, Mises en situation, exercices pratiques, réflexions individuelles et collectives, échanges de pratique

Moyens techniques et pédagogiques

Salle de taille suffisante pour réaliser des travaux en sous-groupes, munie de chaises et de quelques tables, présentation power point, paper board ou tableau blanc, support de cours remis aux participants. Envoi de boosters hebdomadaires via mail ou texto avec challenges managériaux et mise en place d'un réseau social d'échange entre participants.

Modalités d'évaluation

J1 : quizz, mises en situation, mise en place d'un plan d'action

J2 : quizz, évaluation de la production de groupe

J3 : quizz, évaluation de la qualité de l'expérimentation

J4 : quizz, évaluation de la qualité de l'expérimentation

J5 : quizz, production des niveaux logiques personnels, de la cartographie de l'équipe, mise en place d'un plan d'action.

J6 : Auto-diagnostic de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Inscriptions des participants auprès du service interne en charge selon les délais prévus par la structure.

Mise en place de la formation selon les souhaits de la structure, au minimum 3 semaines après signature du contrat avec État d'Esprit Coaching.

Les tarifs

Nous consulter

Contact (référént administratif, pédagogique et technique)

Sylvaine Weber

Sylvaine.weber@orange.fr

06 15 88 08 31

Accessibilité aux personnes handicapées

Selon vos capacités d'accueil