

Exemple de PROGRAMME DE LA FORMATION

Intitulé de la formation

Cohésion d'équipe.

Durée

1 jour + ½ journée à 3 mois d'intervalle.
Soit 10,5 heures.

Public

Équipe de personnes devant fonctionner ensemble dans un cadre professionnel ou autre.

Prérequis

Avoir complété le questionnaire Insights Discovery.

Objectifs / compétences visées

Objectifs opérationnels

Être à l'aise dans le groupe, mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre pour savoir s'adapter.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Appliquer les techniques d'auto-observation pour repérer ses modes de comportements propres
- Identifier ses préférences comportementales
- Savoir décoder les modes de fonctionnement préférentiels des autres
- Adopter une posture favorisant la communication
- Adapter son mode de comportement à son interlocuteur
- Adapter son mode de comportement à la situation

Contenu

J1 : le modèle Insights Discovery et ses utilisations potentielles en inter-individuel

- Les couleurs, les fonctions de Jung
- Le profil Insights Discovery personnel
- Les différents types de profils
- La posture d'adaptation à l'autre, les techniques efficaces
- Définition d'un plan d'action individuel

J2 : retour d'expérience

- L'avancée des plans d'actions
- Les réussites et difficultés rencontrées
- L'ajustement des plans d'actions

Méthodes

Apports théoriques, Mises en situation, exercices pratiques, réflexions individuelles et collectives, échanges de pratique

Moyens techniques et pédagogiques

Salle de taille suffisante pour réaliser des travaux en sous-groupes, munie de chaises et de quelques tables, présentation power point, paper board ou tableau blanc, support de cours remis aux participants.

Modalités d'évaluation

J1 : quizz, mises en situation, mise en place de plans d'actions

J2 : quizz, avancée des plans d'action, production de groupe : les trucs et astuces

Modalités et délais d'accès

Inscriptions des participants auprès du service interne en charge selon les délais prévus par la structure.

Mise en place de la formation selon les souhaits de la structure, au minimum 3 semaines après signature du contrat avec État d'Esprit Coaching.

Les tarifs

Nous consulter

Contact

Sylvaine Weber

Sylvaine.weber@orange.fr

06 15 88 08 31

Accessibilité aux personnes handicapées

Selon vos capacités d'accueil