

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation à distance

Intitulé de la formation

Efficacité d'équipe
Formation à distance

Durée

14h dont 11 heures en collectif et 3 heures en individuel

Public

Toute équipe souhaitant augmenter son efficacité en augmentant ses compétences relationnelles et comportementales.

L'équipe peut être managériale, transverse, à distance, virtuelle, projet ou tout autre type d'équipe.

Prérequis

Compléter le questionnaire Insights Discovery

Objectifs / compétences visées

Objectifs opérationnels

Comprendre les différents modes de communication, les siens, ceux des autres
Savoir s'adapter à l'autre pour une relation constructive et efficace

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier ses modes relationnels préférentiels, les forces et axes de progrès de son profil personnel
- Mettre en place les techniques pour maîtriser ses comportements sous stress
- Décoder le mode relationnel de son interlocuteur
- Adopter une posture favorisant la communication efficace
- Mettre en place les techniques pour s'adapter au mode relationnel de son interlocuteur

Contenu

La formation à distance est séquencée de la manière suivante :

- Séquence 1
1 heure en collectif
Présentation du contenu de la formation et de tous les aspects logistiques, validation des objectifs et des attentes des participants
- Séquence 2
2 heures en individuel
 - Restitution du profil personnel Insights Discovery, explication du fonctionnement du modèle, de ses possibilités d'exploitation. Identification des forces et axes de progrès personnel et du comportement en état de stress.
 - Élaboration d'un plan d'observation personnel intersession
- Séquence 3
3 heures en collectif
 - Décodage des modes relationnels des autres
 - Apprentissage des postures favorisant la communication selon le profil de l'interlocuteur,
 - Mise en pratique des techniques et postures
 - Élaboration d'un plan d'action personnel intersession

- Séquence 4
3h en collectif
 - Retour de l'avancée des plans d'action
 - Décoder l'impact des préférences complémentaires
 - Définition des possibilités d'exploitation dans l'équipe
 - Définition des possibilités d'exploitation dans l'environnement extérieur
 - Découverte du profil de l'équipe
 - Mise à jour des plans d'action personnel
- Séquence 5
3h en collectif
 - Retour des plans d'action personnels
 - Découverte du profil de l'équipe
 - Découverte du modèle d'efficacité d'équipe
 - Identification des forces et des axes de progrès de l'équipe
 - Choix des axes de développement prioritaires de l'équipe
 - Contrat d'engagement
- Séquence 6
1 heure en individuel
 - Diagnostic de l'impact des choix d'équipe sur la situation personnelle
 - Question / réponse par rapport au contexte spécifique de la personne
 - Mise en place des actions nécessaires
 - Apports théoriques et pratiques en fonction des besoins individuels
- Séquence 7
1 heure en collectif
 - Évaluation des compétences acquises au plan personnel et collectif
 - Piste de poursuite du travail
 - Clôture de la formation

Méthodes

Apports théoriques, mise en application dans les contextes quotidiens, partage d'expérience et échange de pratiques, exercices en individuel et en sous-groupe, mises en situation, réalisation de travaux intersessions, mise en place de plan d'actions

Moyens techniques et pédagogiques

Plateforme de visioconférence, rapport du profil personnel Insights Discovery version électronique, remis de formation, fiches outils, mise en place d'un groupe WhatsApp durant la formation avec participation du formateur pendant 1 mois après la fin de la formation.

Modalités d'évaluation

Quiz, évaluation des mises en situation, évaluation du retour du plan d'action

Modalités et délais d'accès

Inscription après de Sylvaine Weber (voir rubrique « contact »). Équipe de 2 à 10 personnes. Pour des équipes plus importantes, possibilité de mettre en place la formation avec un aménagement des séquences. Merci de prendre contact directement pour l'organiser.

Mise en place en fonction des contraintes de l'entreprise dans un délai minimum de 2 semaines après inscription.

Les tarifs

700 euros par participant pour les équipes de 3 à 5 personnes

500 euros par participant pour les équipes de 6 à 10 personnes

Contact

Sylvaine Weber

Sylvaine.weber@orange.fr

06 15 88 08 31

Accessibilité aux personnes handicapées

Si vous êtes porteur d'un handicap, prenez contact avec Sylvaine Weber pour évaluer ensemble les aménagements nécessaires et la faisabilité.