

## Exemple de PROGRAMME DE LA FORMATION

### Intitulé de la formation

Fondamentaux du management

### Durée

4 jours.

Soit 28 heures.

### Public

Manager en poste qui n'a jamais eu de formation en management ou qui souhaite reprendre les bases pour s'améliorer

Personne qui va évoluer sur un poste de manager

### Prérequis

Aucun prérequis

### Objectifs / compétences visées

#### *Objectifs opérationnels*

Prendre conscience des contours de la missions de manager, intégrer la posture et les outils du manager.

#### *Objectifs pédagogiques*

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Adopter une posture favorisant son positionnement en tant que manager
- Adopter une posture favorisant la communication adaptée à sa fonction
- Adopter une posture d'écoute active
- Donner des objectifs individuels et collectifs efficaces, permettant un suivi managérial dans le temps
- Mener les entretiens
- Apprécier la motivation de l'équipe et favoriser l'implication

### Contenu

J1 : la posture managériale

- Le contenu de la fonction
- Les caractéristiques du manager
- Les styles de management
- Auto-diagnostic

J2 : La communication du manager

- La communication
- L'écoute active
- Les émotions
- L'assertivité

### J3 : Les outils du manager

- Le cadre
- Les objectifs
- Les signes de reconnaissance
- Les entretiens (évaluation, recadrage, délégation, médiation, etc.)

### J4 : Les outils du manager

- La motivation
- Les techniques d'animation de groupe
- L'intelligence collective

## Méthodes

Apports théoriques, auto-diagnostics, mises en situation, exercices pratiques, réflexions individuelles et collectives, échanges de pratique, apports d'outils simples, jeux pédagogiques

## Moyens techniques et pédagogiques

Salle de taille suffisante pour réaliser des travaux en sous-groupes, munie de chaises et de quelques tables, présentation power point, paper board ou tableau blanc, support de cours remis aux participants.

## Modalités d'évaluation

J1 : quizz, fiche d'évaluation des styles de management dans la pratique professionnelle

J2 : quizz, mises en situation

J3 : quizz, réalisation de la cartographie de l'équipe

J4 : quizz, mises en situation

## Modalités et délais d'accès

Inscriptions des participants auprès du service interne en charge selon les délais prévus par la structure.

Mise en place de la formation selon les souhaits de la structure, au minimum 3 semaines après signature du contrat avec État d'Esprit Coaching.

## Les tarifs

Nous consulter

## Contact

Sylvaine Weber

[Sylvaine.weber@orange.fr](mailto:Sylvaine.weber@orange.fr)

06 15 88 08 31

## Accessibilité aux personnes handicapées

Selon vos capacités d'accueil